

¿ES LA PILDORA POSTCOITAL UNA “BOMBA HORMONAL”?

Autores: M^a Asunción Parrado Terol; Lorena González González

Palabras clave: Embarazo, píldora postcoital, emergencia, efectos secundarios

La anticoncepción de emergencia (píldora postcoital), se utiliza con el fin de prevenir un embarazo, después de una relación sexual “desprotegida” o en situaciones de emergencia, como son las relaciones sexuales forzadas.

Eficacia del 85%, si se toma dentro de la pauta correcta.

Fármaco compuesto de levonogestrel, eficaz hasta las 72 horas poscoito, es decir, antes de la salida del óvulo del ovario y antes de que ocurra la fertilización por un espermatozoide.

Los **mecanismos de acción** de dicho fármaco son: inhibición o retraso de la ovulación, alteraciones del transporte tubárico del óvulo, efecto luteolítico y acción sobre el endometrio.

Posibles efectos adversos: náuseas, vómitos, dolor de cabeza, mareos, cansancio, sensibilidad mamaria e incluso un sangrado irregular, no duran más de 24 horas.

No interrumpen un embarazo establecido, ni dañan al embrión en desarrollo

Conclusiones: Actualmente no existen estudios que demuestren que su utilización sea dañina para la salud de la mujer. Su uso no es apropiado como método anticonceptivo habitual, ya que su posibilidad de fracaso es mucho mayor. Es por ello necesario, promover una buena educación sanitaria en cuanto a anticonceptivos se refiere.



Bibliografía:

Organización Mundial de la Salud (OMS). Anticoncepción de emergencia. Centro de prensa. Nota descriptiva 244, 12 Julio; C. Clemente Rodríguez, I. Puente Palacios, M. Puiggalí Ballart, S. Laso de la Vega i Artal, E. Skaf Peters, D. Aranda Cárdenas. Anticoncepción de emergencia en un servicio de urgencias de primer nivel: experiencia de 3 años. Emergencias 2010; D. Álvarez, L. Arribas, L. Cabrero, I. Lete, C. Ollé, R. De Lorenzo. Guía de actuación en anticoncepción de emergencia. La píldora del día después. Sociedad Española de Contracepción (SEC); 14: 125-129; J. Trussell, PhD1, E. G. Raymond, MD, MPH2. Emergency Contraception: A Last Chance to Prevent Unintended Pregnancy. September 2012.